

Ola amigo guarda-vidas que se prepara para o SOBRASA RESCUE – SC 2016

Este ano experimentaremos uma nova prancha de resgate na competição chamada “rescueboard”. Isto serve a um dos principais propósitos de nosso encontro, a troca de informações e aprendizado em novos equipamentos.

Vamos fazer uma descrição detalhada sobre o “rescueboard” acreditando que esta descrição lhe ajudará a encomendar o seu se for do seu interesse.

De qualquer forma, os pranchões de salvamento utilizados na prova Salvamento com Pranchão são do modelo Australiano e serão fornecidos pelo CBMSC e estarão disponíveis na semana do evento para treinamento. Caso alguma delegação deseje realizar treinamento prévio, poderá acautelar o material com o CBMSC.



Há basicamente 3 tipos de rescueboard

- 1 – a puramente de resgate;
  - 2 – a híbrida (que fizemos para o CBMSC); e
  - 3 – a de competição (a qual tenho uma pessoal).
- Todas elas possuem como tamanho oficial 10'6", ou seja 3,2m.

A puramente de resgate, possui largura de 58cm, mas possui o bico mais largo e mais arredondado, dando mais estabilidade para uma vítima. Ela possui um pouco mais de curva de fundo, o que garante mais estabilidade, porém tira um pouco de velocidade na remada. Espessura entre 5,5 e 6 polegadas no centro da prancha, e a largura máxima é localizada no centro da prancha. Por ter uma laminação mais forte pesa cerca de 9kg. E o rebaixo do coquipit é o ponto onde deve ter um maior reforço, podendo ser usada até manta de fibra como reforço, além dos tecidos de pranchas de 6 onces.



Puramente de resgate.

A prancha híbrida possui largura similar entre 54 e 58cm, porém a largura de bico é mais estreita, proporcionando mais velocidade, menos estabilidade, principalmente com as vítimas. Peso e reforços similares aos da puramente de resgate.



A do tipo race, que é a que eu possuo, tem larguras variáveis e específicas para faixas de peso. No site <http://wetiz.eu/> há descrições de peso e altura, conforme o modelo. Há cerca de 4 anos conversei com um shaper na Austrália e me passou algumas medidas. Para pesos de 70 -80 Kg, largura de 51cm, e espessura de 6" na parte mais grossa, a borda possui menos, col largura de rabeta de 22cm. Para pesos de 60-70 largura de 48cm, com espessura de 5,5", e a borda com menos logicamente. Para todos os tipos fundo flat, eu já vi canelotas, mas as pranchas dos campeões não possuíam, ou seja, não vejo diferença prática.

A melhor prancha do mundo para competições é a Kracka, australiana [www.kasurfcraft.com.au/](http://www.kasurfcraft.com.au/) E, sem dúvida nenhuma, para melhor desempenho é a laminação com fibra de carbono. Ela perde menos energia no cortar as cristas de ondas, não vibrando tanto, logo, mais velocidade. Detalhe o shaper me falou que a largura máxima é fora de centro, cerca de 1' para trás do meio geométrico da prancha (isso faz uma boa diferença!! :)).



Um detalhe importante são as alças, aqui o fabricante fez de tubo de tecnil (nylon) para fazer os plugs, que foram colocados antes da laminação. As alças são fabricadas e fita de nylon, costuradas com uma espécie de plástico rígido junto, revestidas com neoprene, os parafusos não devem ficar expostos, devendo fazer uma espécie de “meia” de neoprene para cobri-los depois de instalados. AS alças são fundamentais para o resgate, mas principalmente para passar a arrebentação, as de resgate tem várias alças na prancha inteira e as de competição possuem 4 ou 5 alças. (a 5ª alça é necessária apenas para mulheres ou homens com estatura mais baixa.

Laminação: de resgate (3 camadas de 6 onças em cima de 2 embaixo, mais os reforços laterais e nas bordas do “coque pit”) de competição (2 de 6 em cima, 1 embaixo, reforços, ou uma de carbono embaixo dobrando a borda e duas em cima). A laminação de baixo dobra até metade da borda, as de cima dobram o fundo (cuidar com bolhas no rebaixo do “coque pit”).

A que fabricamos aqui ficaram com a borda muito grossa, alças com parafusos expostos, e com o bico estreito de mais para o resgate, NÃO REPITAM ESSES ERROS NOSSOS!

Ten Fregapani - CBMSC