



ANEXO 2: MEDIDAS ADICIONAIS RECOMENDADAS MAS NÃO EXIGIDAS AO

PROGRAMA PISCINA+SEGURA

ANEXO 2: MEDIDAS ADICIONAIS RECOMENDADAS MAS NÃO EXIGIDAS AO PROGRAMA PISCINA+SEGURA	
Escala de importância na prevenção – PQSS Academia	
1-2 Baixíssima	3-4 Baixa
5-6 Média	7-8 Alta
9-10 Altíssima	
	valor
1. Pesquisa na área externa da Academia	
1.1 Site da academia com informações de prevenção/segurança nas atividades aquáticas.	1
1.2 No 1º dia de aula na piscina o cliente recebe informação verbal e/ou por material impresso sobre segurança.	1
1.3 A entrada/saída da academia está adequada a suportar evacuação em massa.	2
2. Quanto às instalações aquáticas e seu entorno	
2.1 Computador ou arquivo acessível em menos de 5 minutos para verificar os dados da anamnese dos alunos com itens de telefone, remédios e contato em caso de emergência.	1
2.2 Local para reclamações e/ou informações.	1
2.3 Os acessos a banheiros, restaurantes e atrações estão bem sinalizados.	1
2.4 Vestiário e sanitários secos e com limpeza constante.	2
2.5 Acessibilidade para (PNE) Portadores de Necessidades Especiais as dependências da piscina.	2
2.6 Proibição de consumo de bebida alcoólica dentro da piscina.	2
2.7 Extintores de incêndio adequados a área.	2
2.8 Placa com orientação ao usuário sobre forma correta para utilização, normas gerais de segurança e medidas de prevenção.	2
3. Medidas de construção das instalações Aquáticas para prevenção de acidentes.	
3.1 Áreas de sombra para alunos, professores e guarda-vidas de piscina.	1
3.2 Água potável na área da piscina.	1
3.3 Chuveiros para o banho antes de entrar na piscina.	1
3.4 Fios e condutos elétricos sem oferecer risco aos banhistas.	2
3.5 Escadas com corrimão e sem ferrugem.	2
3.6 Ausência de acesso das pessoas a cloro, ácidos líquidos ou substância de limpeza.	2
3.7 Utilização de uma estratégia ou equipamento com diferencial inovador em prevenção de afogamento.	2
3.8 Bordas com proteção para evitar traumas (sem ponta/emborrachadas)	3
3.9 Acessos para entrada e saída da piscina fácil e segura.	3
3.10 Avisos visíveis de profundidade para raso e fundo instalado na piscina.	3
3.11 Manutenção da piscina adequada (piso, azulejos, etc.).	3
3.12 Água límpida e com visibilidade do fundo (basta ser visual)	3
3.13 Ausência de objetos cortantes ou pontiagudos na área da piscina.	3
3.14 Piso anti-derrapante, sem limo e acúmulo de água.	3
3.15 Aspirador lateral da piscina com tampa que possa ser retirada somente quando for utilizar para aspiração	5
3.26 Ausência de cadeira/objetos próximo a piscina que possam ser utilizados para escalar e pular na mesma	5
4. Quanto aos recursos de assistência médica	
4.1 Exigência de atestado médico a cada seis meses para todos que forem realizar práticas de atividades aquáticas. Constando uma das 2 opções apto ou apto com restrições.	3
4.2 Exigência de exame cardiológico para todos maiores de 65 anos que foram praticar atividades aquáticas.	3
4.3 Um técnico em enfermagem ou 50% dos professores com treinamento nos últimos 2 anos em Suporte Básico de Vida e trauma durante funcionamento.	5
4.4 Ambulância ou acesso a ambulância em menos de 15 min após o incidente e ao hospital terciário em menos de 30 min. (Pública ou privada)	5
5. Quanto aos recursos humanos na área de prevenção e salvamento	



5.1 Um supervisor/coordenador geral para guarda-vidas, professores e administrativos.	2
5.2 Funcionários de outros setores com treinamento de suporte básico de vida (mínimo de 4 horas).	3
5.3 70% dos professores de educação física que trabalham na piscina com o curso básico de salvamento aquático ou equivalente (*).	5
(*) O curso equivalente deverá ser aprovado pela SOBRASA, e possuir um mínimo de 10h e a grade curricular básica.	
6. Quanto aos recursos materiais na área de salvamento	
6.1 Medidas de proteção solar adequada ao guarda-vidas (óculos, protetor solar, uniforme e guarda-sol).	2
6.2 Documentação apropriada dos incidentes ocorridos em livro de registro.	2
6.3 Bóia salva-vidas com corda retilínea para uso de leigos em local de fácil visualização para utilização por todos.	5
6.4 Cadeiras de observação ou ponto elevado (> 1 m) como posto de guarda-vidas quando a piscina tiver mais de 320m ² .	5
6.5 Guarda-vidas uniformizado, de fácil acesso e visualização ao usuário, com identificação de guarda-vidas.	3
6.6 Sistema de comunicação para fora da academia/parque aquático (celulares e principais números de socorro de fácil acesso).	3
6.7 Tubo de resgate flexível ou similar individual ou por área (quando a profundidade da piscina em qualquer ponto for superior a 1,50 metros).	5

SOBRASA