







Contenidos de aprendizaje basados en la cadena de supervivencia del ahogamiento para conferencias, workshops y cursos
 Conforme a la faja etaria, competencia acuática, necesidad específica o profesional y tiempo disponible para la instrucción

	Cuantos se ahogan en el Brasil y en el	Sexo x faja etária x lugar de ocorrência	Tabla subjetiva de riesgo	Definición + proceso de ahogamiento	Fisiopatología de ahogamiento – primario / secundario																															
						Linea de tiempo del ahogamiento											Reconocer potencial ahogado		Reconocer un ahogamiento en curso		Sin entrar al agua		Dentro del agua		Remover sin entrar en el agua		Rescate con equipamiento COM contacto		Rescate con equipamiento SIN entrar en contacto		Reconocer una emergencia		Clasificación del ahogamiento		Hospital	
						buceo	inundación	barcos	pesca	surf	casa	ríos	playa	piscina	Fuera del agua	En la orilla del agua	Dentro del agua	Start acuático	Pedir ayuda	Señalización gestual	Materiales de inmovilización	Cuerda, cabos	Uso de flotación SIN contacto con la víctima	Uso de flotación CON contacto con la víctima	Ventilación dentro del agua	Remover sin entrar en el agua	Rescate con equipamiento COM contacto	Rescate con equipamiento SIN entrar en contacto	Transporte para un área segura	Reconocer una emergencia	Pedir ayuda	SBV completo con EPI	SBV completo con equipamiento	Clasificación del ahogamiento	SAV completo	Hospital
< 6 años	X																																			
6 a 9 años	X																																			
10 a 12 años	X	X	X	X																																
No sabe nadar y flotar o posee apenas desplazamiento y flotación vertical o domina más de un nado y flotación vertical y dorsal.	X	X	X	X	X																															
Responsables o cuidadores de niños (guarderías y escuelas)	X	X	X	X	X																															
Nadador que domina los cuatro nados en buena condición física.	X	X	X	X	X																															
Surfistas (incluí SUP y Kite)	X	X	X	X	X																															
Buceadores (apnea y autónomo).	X	X	X	X	X																															
Pescadores (piedra, playa, ríos) y Barcos (transporte, pesca y turismo).	X	X	X	X																																
Bomberos, profesionales de rescate (pilotos de helicópteros de rescate, barcos, otros) y agentes de defensa civil (*).	X	X	X	X	X																															
Guardavidas (*)	X	X	X	X	X																															
Profesionales de la Salud (*).	X	X	X	X	X																															

Autoría SOBRASA coordinado por el Dr David Szpilman – director médico da Sobrasa – sobrasa@sobrasa.org www.sobrasa.org

Notas: Clasifique que tipo de grupo participará de su actividad y así tendrá el contenido adecuado para su actividad. Estás son recomendaciones de un mínimo de contenidos. Grupos diferentes de estos citados necesitaran de personalización conforme al objetivo a ser alcanzado. (*) profesionales deberán tener además de los contenidos citados otros específicos para completar su formación (legislación, ética, relaciones públicas, imagen personal e institucional, búsqueda de cadáver, y otros). (&) Solo haría la parte acuática si fuera este nadador que domina los cuatro nados en buena condición física. Absorbemos apenas el 30% de una instrucción entonces es importante separar lo que es esencial del aprendizaje de lo que es apenas interesante saber. Cuanto menos contenido y más interactivo sea la instrucción, mejor será lo aprendido. Gracias a lo guardavidas Esteban Marchese Buccella por la traducción en español.