

ANÁLISE COMPARATIVA DO IMC (ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA) APÓS 12 MESES E TREINAMENTO MILITAR EM GUARDA VIDAS DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DA PARAÍBA.

Gabriel Chaves Oliveira, Vitor Bruno Cavalcanti Torres, Alessandro Amâncio Carneiro, Raony Pessoa Gondim, Patrick Alan de Souza Pfeiffer

Resumo

Introdução: Dentre os vários métodos de avaliação corporal, o IMC destaca-se por ser um dos mais populares de fácil aplicação e baixo custo de análise. Além disso é correlacionado fortemente com índices de risco a saúde entre outros parâmetro de composição corporal (percentual de gordura, circunferência abdominal. **Objetivo:** Comparar o comportamento do Índice de Massa Corpórea após 12 meses de treinamento. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caráter comparativo, corte longitudinal; com critérios de inclusão foram: ser do sexo masculino, idade entre 25 - 40 anos, e esta lotado no BBS do CBMPB (Batalhão de busca e salvamento do Corpo de Bombeiros Militar da Paraíba) no período mínimo 1 ano. A amostra foi composta por N=30 (30,63±3,76 anos; 77,65±13,64kg; 1,74±0,05m) que foram submetidos a 2 avaliações físicas em momentos distintos porém com coletas com mesmo protocolo, tendo a segunda coleta realizada 12 meses após a primeira no qual houve um período de intervenção composto por treinamento físico militar (TFM). Os dados coletados consistiam em peso, estatura total e o índice de Massa Corpórea foi calculado por meio da equação . A análise de dados foi tratadas no SPSS versão 21, e utilizou-se o teste estatístico 't' de student para amostra pareadas com níveis de significância 5%. **Resultado:** Após o cálculo e apreciação dos dados, a amostra apresentou média do IMC antes do TFM de 25,47±3,63 e após o TFM de 25,76±3,76. Observando o efeito TFM sobre esta variável foi encontrado p=0,057 o que nos leva a aceitar a hipótese nula. **Conclusão:** A pesquisa, com base nos resultados, mostrou que a aplicação do TFM nos Guarda Vidas não foi suficiente para alterar significativamente o IMC. Para que tenhamos um resultado mais confiável recomenda-se estudos mais aprofundados fazendo uso de equipamentos que permitam uma análise de fracionamento das massas corporais (massa óssea, massa muscular, massa adiposa, e massa residual), sendo assim teremos um maior detalhamento e eficácia dos dados.

Palavras-chave: Composição corporal, Militar, Cineantropometria. **Autor Correspondente:**

MAJ Katty **Sabrina** do Nascimento Silva, Email: sabrinabmpb@hotmail.com Tel: (083) 8890-3903, (083)

