

REFORMULAÇÃO DO EXAME DE SUFICIÊNCIA PECULIAR DO CURSO DE SALVAMENTO NO MAR PARA O PÚBLICO EXTERNO

Por: Fábio Braga, Paulo Costa, João Paulo Santos.

Objetivo: Propor uma reestruturação do Exame de Suficiência Peculiar do concurso externo para soldados guarda-vidas do CBMERJ, a fim de melhor selecionar os candidatos, considerando o alto índice de reprovados CSMAR/RJ. **Materiais e Métodos:** Abordagem qualitativa e comparativa dos critérios de seleção utilizados nos principais estados brasileiros e outros países que possuem o CSMAR, a fim de obtenção de dados sobre os processos seletivos de guarda-vidas, levando em consideração o coeficiente de relação do modo no qual são executados os cursos e, principalmente as características dos ambientes costeiros específicos.

Foi montada uma comissão de avaliação junto ao Comando de Bombeiro de Área de Salvamentos Marítimos, composta pelos principais instrutores do CSMAR contendo, além de especialistas, profissionais da área de Educação Física a fim de avaliar e comparar os índices com a realidade do serviço e do curso. Feitas as análises, foram sugeridos os testes de: 400 metros de natação em piscina em, no máximo 07min e 30s; 50 metros, sendo 25 metros de apneia dinâmica e 25 metros de natação no estilo livre em, no máximo 50 segundos. Além destes, já existentes em outras localidades, foi sugerida pela comissão uma prova de “biathlon” (corrida e natação), que consiste em 350m de corrida na areia fofa e 200m de natação no mar. Este teste é justificado pela área média patrulhada por guarda-vidas, adequando à atividade fim de salvamento no mar. Os 350 metros de corrida seriam a distância máxima percorrida por um guarda-vidas no deslocamento em terra a uma vítima e os 200 metros de natação seriam pelo fato da distância média da zona de arrebenção das praias do Rio ser de 100 metros (SOp 2º GMar), simulando, assim, uma ida e volta a uma vítima nesta linha.

Sendo assim, para sugerir um índice mínimo, além deste dado, realizou-se um teste e foram selecionados aleatoriamente 10 guarda-vidas do sexo masculino com idade média de $31,4 \pm 5$ anos, sendo a maioria praticante de atividade física leve a moderada, a fim de serem submetidos ao teste de 350m de corrida e 200m de natação, na praia de Copacabana, em frente ao posto 06, local onde não há influência considerável de correntes marinhas. **Resultados:** O tempo médio obtido foi de 5min e 08s ($308,2s$) $\pm 50s$ e não houve uma correlação significativa entre a idade e o tempo obtido. Sendo assim, é sugerido o tempo máximo para o teste 06 min e 00s, 52 segundos acima da média obtida pelo público amostral. **Conclusão:** Necessário se faz a adequação do exame de suficiência peculiar do CSMar/RJ, com a exigência de índices mínimos de proficiência para aprovação do candidato. Sugerem-se novos estudos que desenvolvam padrões de testes que visem à melhoria da avaliação dos candidatos.