

VIDA ÚTIL DO GUARDA-VIDAS: ESTUDO DE FATORES QUE DIMINUEM O TEMPO DE SERVIÇO NA ATIVIDADE-FIM

André Luís de Andrade Thess, Paulo Nunes Costa Filho, João Paulo Menezes dos Santos, Fábio Braga Martins, Alexandre Palma.

RESUMO

Introdução: O Bombeiro Militar (BM) irá para o local do incidente utilizando o Equipamento de Proteção Individual (EPI). Entretanto há diversos EPI para o BM utilizar nas diversas missões impostas, tais como: no incêndio há a utilização da roupa de aproximação, penetração, capacete e máscara com respiração autônoma; nos acidentes com produtos perigosos, há utilização das roupas com diferentes níveis para não haver contaminação; nas ações de mergulho, há roupas impermeáveis, ou seja, para que não se tenha contato com a água que não são próprias para o banho, assim como para não ocasionar a hipotermia no BM; nos salvamentos em alturas e montanhas, onde são utilizados, cinto-cadeira, mosquetão, aparelho oito, capacete, luvas e cordas, para efetuar uma descida ou escalada; nas ações de salvamento no mar, é necessário ter nadadeiras, filtro solar (que não sai na água e que proteja dos raios solares UVA e UVB), óculos de sol com proteção dos raios nocivos, garrafa d'água (para não ocorrer a desidratação) e barraca que proteja dos raios solares. Todavia, muitos dos Guarda-Vidas (GV) saem das atividades-fim por algum problema de saúde, tais como: lesão proveniente do esforço repetitivo de nadar ou correr e patologias na pele por contato com a água ou areia. Logo esses profissionais encontram-se nas atividades-meio (administração, rancho, guarda) ou licenciado. **Objetivo:** Verificar o conhecimento dos GV quanto à exposição solar e os fatores que o fazem se proteger da exposição solar. **Métodos:** Considerando que a utilização do EPI é fundamental para as atividades de BM, sobretudo de GV, foi aplicado um questionário – proposto por Bisnella *et al.* (2010) – e adaptado para as necessidades do CBMERJ, no intuito de averiguar os hábitos de exposição solar dos GV. Para tanto, o questionário fechado foi respondido por 47 GV do sexo masculino que atuam na atividade-fim com idade $30 \pm 5,6$ anos e experiência de $13 \pm 6,1$ anos. Como tratamento estatístico, foi utilizado o $\Delta\%$, para quantificar os resultados. **Resultados:** Como resultado, 63% dos entrevistados são da raça branca e 25% da raça negra; nos dias de mar calmo, 78% responderam que ficam abrigados nestes dias; 32% afirmaram que se expõe ao sol nos dias que não trabalham; 82% se protegem do sol compreendido entre 10:00hs e 16:00hs nos dias de lazer; 97% fazem o uso do FPS; 96% utilizam o FPS com fator acima de 15; 92% utilizam o FPS quando estão praticando algum esporte; 88% se abrigam após realizar um salvamento; e, 68% reaplicam o FPS quando retornam de um salvamento quando dá tempo, ou seja, quando não ocorre um salvamento em seguida. **Conclusão:** Pode-se concluir que os GV estão cientes que a exposição solar no horário preconizado pelo INCA (das 10:00hs às 16:00hs) são prejudiciais ao organismo, porém, a não reaplicação filtro solar no retorno de um salvamento pode ser pela falta de tempo, pois muitas vezes um salvamento ocorre em seguida do outro. Deste modo, esperamos que os GV utilizem os EPI, com o intuito de resguardar sua saúde e prolongar sua vida útil na atividade-fim.

Palavras-chaves: Guarda-vidas, Exposição solar, Equipamento de Proteção Individual