



EXIGÊNCIAS PARA CONFIRMAÇÃO NO CURSO

1. Cumprir os pré-requisitos abaixo até dia 20/01/2007, antes do teste físico:

- Ter ciência e assinar o regulamento do curso.
- Ter efetuado o pagamento integral do curso.
- Ter apresentado cópia do certificado de primeiro grau completo.
- Ter apresentado cópia do R.G. onde a idade mínima exigida é de dezoito anos, completados até dia 19/01/2007.
- Ter apresentado cópia de seguro de acidentes pessoais com validade até 28/01/2007.
- Apresentar atestado de saúde com validade até 28/01/2007, dizendo estar apto para a prática de exercícios físicos.

2. Ser aprovado no teste físico que será realizado dia 20/01/2007 às 09h00 no SESI de Sorocaba, onde o inscrito deverá ser capaz de realizar no mesmo dia, as três provas a seguir:

Prova 1: Nadar 50 m com a cabeça acima da água em menos de 50 (cincoenta) segundos.
Tempo de recuperação: mínimo de trinta minutos.

Prova 2: Nadar 400 m em menos de oito minutos.
Tempo de recuperação: mínimo de sessenta minutos

Prova 3: Correr 200 m, nadar 200 m e correr mais 200 m em menos de oito minutos.

OBSERVAÇÃO: OS ALUNOS QUE NÃO FOREM APROVADOS NO TESTE FÍSICO TERÃO DIREITO A RESTITUIÇÃO DE 70% (SETENTA POR CENTO) DO VALOR DE INSCRIÇÃO (R\$175,00 – Cento e Setenta e Cinco Reais)

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES



EXIGÊNCIAS PARA SER APROVADO NO CURSO

1. Frequência maior de 75% das aulas.
2. Conceito maior que 50% em todos os testes físicos e escritos durante o curso.
3. Comportamento e respeito adequado ao trabalho proposto.

ESTATUTO GERAL DO CURSO

Da realização:

De 22 a 27 de Janeiro: das 8 as 17 horas

Dia 28 de Janeiro: das 8 as 12 horas

- As aulas sempre serão acompanhadas de no mínimo um instrutor guarda-vidas.
- É proibido aos alunos realizar qualquer tentativa de salvamento sem a permissão de seu instrutor.
- O Certificado emitido terá validade de dois anos, onde os interessados poderão renovar suas habilitações através de aulas e provas de reciclagem em data, horário e local a ser estabelecido em calendário própria pela SOBRASA.

Observação: O aluno inscrito poderá solicitar à SOBRASA, Certificado da Federação Internacional de Salvamento Aquático - ILSF, mediante custo adicional de \$15 Euros, o que inclui o recebimento de uma bolsa e um broche (tempo de entrega de 45 dias úteis).

CURRÍCULO DO CURSO PROFISSIONAL DE GUARDA-VIDAS DE PISCINA

(POOL LIFEGUARD) – 52 HORAS

Este curso forma profissionalmente um guarda-vidas para trabalhar preservando a vida humana em piscinas. Seu certificado emitido pela SOBRASA tem validade nacional e Internacional respeitando as legislações sobre o assunto em cada local. O objetivo é formar um profissional preparado para trabalhar nas mais diversas condições dentro de sua profissão.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES



CERTIFICAÇÃO E PROGRAMAÇÃO

Para receber o certificado emitido pela SOBRASA, o aluno inscrito no Curso deverá cumprir, ter conhecimento e ser capaz de realizar todos os itens abaixo:

1. Ter conhecimento sobre a história do salvamento aquático e ressuscitação no Brasil e no Mundo.
2. Ter conhecimento sobre o que acontece no Brasil e no Mundo em termos de estatística de afogamento.
3. Ter conhecimento do trabalho realizado pela SOBRASA e pela ILSF.
4. Ter conhecimento do Programa Acidente Zero do SESI.
5. Nadar submerso por 25 m sem atingir a superfície. Enquanto isso pegar 3 objetos distantes 5 m cada e um deles na parte mais funda da piscina.
6. Saber reconhecer os 6 anéis da cadeia de sobrevivência do afogado.
7. Saber reconhecer as diferentes formas de prevenção de afogamento em piscinas.
8. Saber como proceder em tempestades.
9. Saber reconhecer um potencial afogado fora e dentro da água e reconhecer um afogamento em curso.
10. Saber reconhecer as características de piscinas tais como: Construção, atividade e riscos, anexos, ambiente, departamento médico, e recursos materiais.
11. Saber reconhecer as características dos parques aquáticos e similares, tais como: manutenção, ambientação, materiais de 1º socorros, sistemas de comunicação interna e externa, programação, orientação de público.
12. Saber reconhecer as medidas de segurança do guarda-vidas de piscina.
13. Saber reconhecer as medidas de vigilância e atuação
14. Saber reconhecer as diferentes formas de quando e como acionar socorro de apoio (resgate especializado e médico).
15. Simular um salvamento sem entrar na água a uma distância mínima de 10m.
16. Realizar um salvamento na piscina sem equipamento em vítima consciente a uma distância de 25 m, com técnicas de entrada, aproximação, abordagem, reboque e retirada da piscina em menos de 2 minutos.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

3



17. Realizar um salvamento com um rescue-tube em vítima consciente a uma distância de 25 m em menos de 2 minutos.
18. Realizar um salvamento sem equipamento em vítima inconsciente distante no mínimo 25 m.
19. Realizar um salvamento com rescue-tube em vítima inconsciente distante no mínimo 25 m.
20. Realizar a abertura de vias aéreas, a checagem da respiração e simular um boca-a-boca dentro da água em vítima inconsciente. Sem equipamento e com rescue-tube.
21. Realizar uma simulação de um socorro a uma vítima com suspeita de trauma cervical. Saber quando se suspeita de TRM. Saber como utilizar a prancha de imobilização.
22. Transportar uma vítima consciente e uma inconsciente em área seca por 25 m.
23. Saber posicionar a vítima na borda da piscina para os primeiros socorros.
24. Demonstrar habilidades para realizar os oito passos do suporte básico de vida na borda da piscina (reconhecer a cena, checar a resposta da vítima, chamar por ajuda, abrir vias aéreas, checar a respiração, realizar um boca-a-boca, checar pulso carotídeo e sinais de circulação, e realizar a compressão cardíaca). Em lactentes, crianças e adultos, com um e dois socorristas.
25. Saber quando e como colocar a vítima em posição lateral de segurança.
26. Saber realizar o exame primário.
27. Realizar os seis passos do exame secundário (imobilização da coluna cervical, testar nível de consciência, expor a vítima, sinais vitais, anamnese resumida e palpação da cabeça aos pés).
28. Saber reconhecer e como proceder em emergências clínicas.
29. Saber reconhecer e lidar com emergências traumáticas.
30. Saber reconhecer e lidar com acidentes termo elétricos.
31. Saber reconhecer e definir afogamento.
32. Saber reconhecer as fases do afogamento.
33. Saber reconhecer e classificar o grau de afogamento.
34. Saber realizar o tratamento para cada grau de afogamento.
35. Ter conhecimento de quando começar e quando parar a RCP em afogados.
36. Saber reconhecer o algoritmo básico de afogamento.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES



37. Saber reconhecer todas as peças de um cilindro de oxigênio com suas válvulas e circuitos e seu funcionamento. Saber como utilizá-lo segundo a classificação de afogamento.
38. Ter conhecimento de doenças típicas ao redor de um espelho d'água e relacionadas à exposição solar.
39. Ter conhecimento de relações com o público.
40. Como reconhecer e proceder com crianças perdidas.
41. Ter conhecimento das competições de salvamento aquático e participar de provas como atividade física recreativa durante o curso.
42. Ter conhecimento de seus direitos e deveres como profissional guarda-vidas de piscina.

ESTRATÉGIAS DE AFERIÇÃO DO CONHECIMENTO DO ALUNO

1. Observação pessoal dos instrutores ou por revisão de vídeo.
2. Questionário oral.
3. Questionário escrito - Respostas curtas ou múltiplas escolhas.
4. Simulado de cenários de emergências.

De acordo,

Local _____

Data ____ / ____ / ____

Nome: _____

R..G: _____

Assinatura: _____