

SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO EM PISCINA

Federation International d'Education Physique - FIEP

Profº Msd Osni Guaiano osniguaiano@aol.com
Profissional Registrado CREF 9933 G/SP

O curso de salvamento aquático desportivo realizado em Foz do Iguaçu, entre os dias 14 e 18 de janeiro de 2006, foi um grande sucesso. Este trabalho contou com 18 alunos, entre 20 e 56 anos de idade, vindos do Chile, Argentina, Paraguai e Brasil. O curso realizou-se entre 18 e 22:00 horas. A aula teórica aconteceu no Colégio Caesp e a prática na piscina semi-olímpica do Oeste Paraná Clube.

O dia 15 de janeiro foi destinado à aula teórica, oportunidade em que os alunos conheceram a história do salvamento aquático desportivo, apreciaram as estatísticas do afogamento no mundo e no Brasil. Além disso, obtiveram conhecimento teórico do regulamento que abrange esta modalidade e apreciaram o filme da Copa Unimed de Salvamento Aquático no Mar, organizada pela Sobrasa, na Barra da Tijuca – RJ.

1º Curso de Salvamento Aquático Desportivo
em Piscina do Brasil / FIEP - 2006



Fonte: Imagem de arquivo

Os dias 16 e 17 foram destinados as aulas práticas. Com isso, após necessário aquecimento os alunos realizaram nados específicos do salvamento aquático profissional, tais como os educativos de reboque, resgate de afogados e outros mais. Desempenharam socorro sem equipamento algum e com o uso de rescue tub e nadadeiras. Com a falta dos manequins improvisamos utilizando os próprios colegas de curso.

Além, das competições internacionais, previamente estabelecidas (50 e 100 metros – socorrista; Revezamento 4 x 25 metros - arraste do manequim; Revezamento 4 x 50 metros - salvamento com tubo de resgate; 50 metros - resgate com tirantes), organizamos inúmeras outras formas de competir, aperfeiçoando assim a didática do curso.

Finalmente, encerramos nosso trabalho com animada troca de idéias enfatizando a necessidade de se difundir o conhecimento apreendido nas academias, clubes e outros lugares destinados ao ensino popular.