

SOCIEDADE BRASILEIRA DE SALVAMENTO AQUÁTICO SOBRASA



III SIMPÓSIO BRASILEIRO DE SALVAMENTO AQUÁTICO

LONGBOARD: O ESPORTE DOS REIS CONTRIBUINDO NA PREVENÇÃO DO AFOGAMENTO

1ºs RELATOS NO MUNDO

1778, COOK, J. Cap.

SEC 19, EMORY K. Med.
(MAKAHIKI)

KAHANAMOKU
1912 (Estocolmo)
1920, 1924 e 1928

1913, EUA
1915, AUSTRALIA

1920, KAHANAMOKU D. & LONGFELLOW



Olympic swimming great Duke Kahanamoku and Commodore Longfellow (second and third from right) are shown when the Commodore introduced Red Cross lifesaving methods to the Hawaiian islands in 1920.

1ºS RELATOS NO BRASIL

```
graph TD; A[1ºS RELATOS NO BRASIL] --- B[1938, OSMAR GONÇALVES, SÃO ROBERTO E JÚLIO PUTZ  
Tábuas havaianas]; A --- C[1965, PARREIRAS, Cel  
1ª Fábrica – São Conrado, RJ.]; A --- D[1970  
(Explosão do surf no RJ e SP)];
```

1938, OSMAR GONÇALVES,
SÃO ROBERTO E JÚLIO PUTZ
Tábuas havaianas

1965, PARREIRAS, Cel
1ª Fábrica – São Conrado, RJ.

1970
(Explosão do surf no RJ e SP)

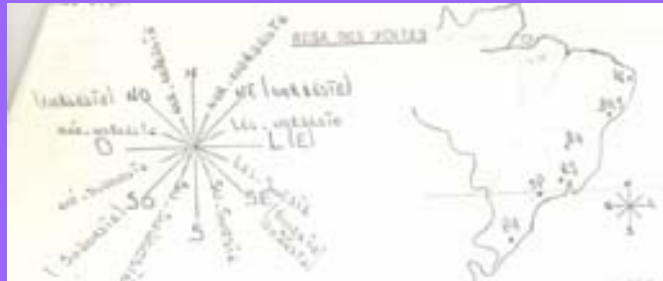
DE MADEIRA MACIÇA AO NÚCLEO DE ESPUMA COBERTO POR FIBRA DE VIDRO E RESINA

<p>1ªs Pranchas</p> <p>Maciça</p>	<p>30-50 PRANCHAS OCAS</p> <p>15 á 20 Kg 4 a 5 m</p>	<p>ERA DOS PLÁSTICOS</p>	<p>Dec de 50</p> <p>Madeira de Balsa revestida c/ Fibra de vidro</p>	<p>Final dos anos 50</p> <p>Núcleo de espuma 8Kg 2,5 a 3 m Quilhas (Talões)</p>
<p>De 60 a 70</p> <p>Single fins</p>	<p>1968</p> <p>Longboard</p> <p>↓</p> <p>Mimimodel</p>	<p>Anos 70</p> <p>Twin-fin</p> <p>Mark Richards (79-80-81-82)</p>	<p>1981</p> <p>Thruster</p> <p>Simon Anderson . Coke Bell's Austrália . Pipe Máster Hawaii</p>	<p>75% de todas as prancha Mercado (Thruster)</p>

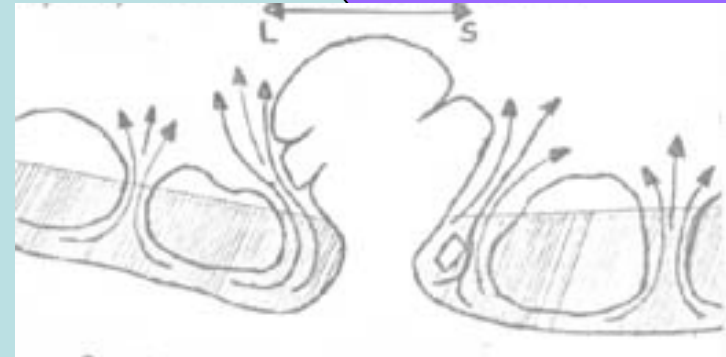
ELEMENTOS DO SURF

BÁSICOS	REMAR, SENTAR E GIRAR.
FUNDAMENTAIS	TRANSPOR A LINHA DE ARREBENTAÇÃO E FICAR DE PÉ
AVANÇADOS	MANOBRAS

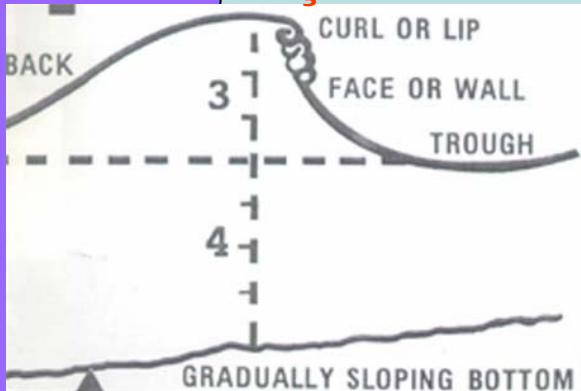
VENTOS



GEOGRAFIA DAS PRAIAS

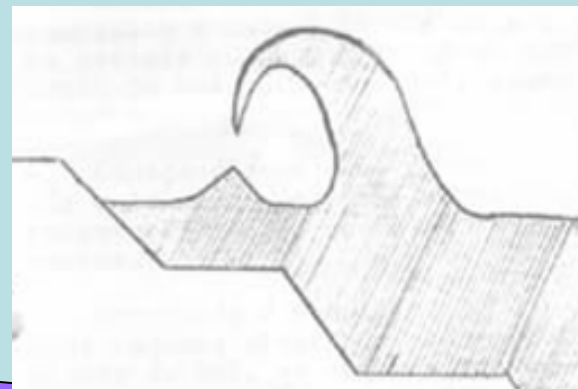


FORMAÇÃO E TRANSFORMAÇÃO DA ONDA



(fonte: SURF SURVIVAL, 1991)

TIPOS DE ONDA



CONDIÇÕES PARA PRÁTICA DO ESPORTE NO BRASIL

3/4 TERRA = ÁGUA → 75% DO PLANETA

ÁGUAS DA COSTA BRASILEIRA → 22° c

POPULAÇÃO SURFISTA NO BRASIL → 3,5 MILHÕES

BRASIL → 3ª NAÇÃO DO SURF

LESÕES: SURF X VOLEIBOL

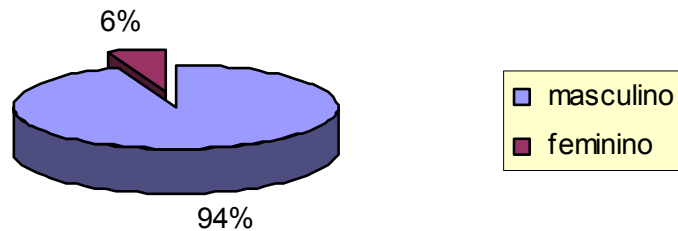
SURF = 3,5 LESÕES para cada 1000 DIAS DE PRÁTICA

VOLEIBOL = 9,5 LESÕES para cada 1000 DIAS DE PRÁTICA

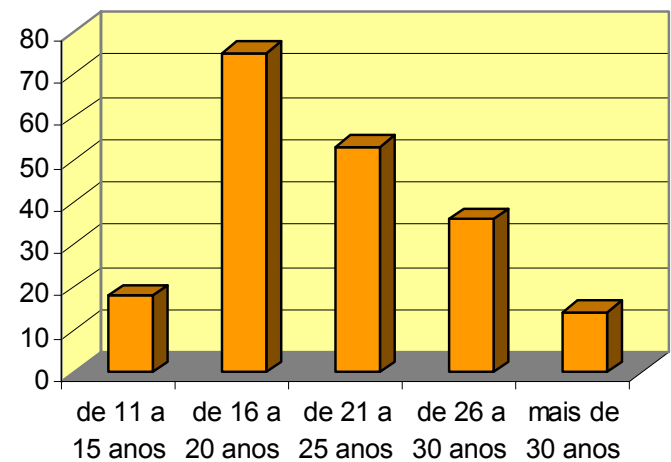
SURF → 36,84% menos chances de lesões

PERFIL DO SURFISTA

Sexo !!!

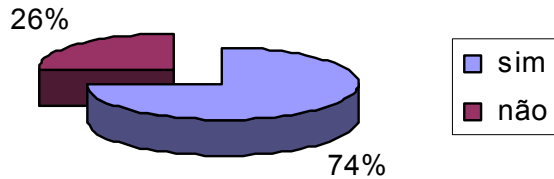


Perfil entre idades !!!

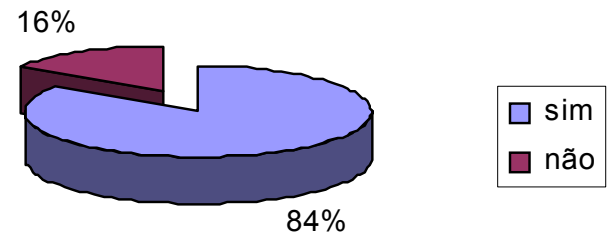


PERFIL DO SURFISTA

Já participou de algum salvamento no mar?



Gostaria de participar de um curso de salvamento?



GESTOS: COMUNICAÇÃO ENTRE SURFISTAS



SOCORRO IMEDIATO



**ANIMAL MARINHO
PERIGOSO**



DIREÇÃO INDICADA



OUTI SIDE



VOLTE P/ A PRAIA



FIQUE ONDE ESTÁ

Rolo - MÉTODO AUSTRALIANO

AFOGADO CONSCIENTE



PRIMEIROS SOCORROS DENTRO D'ÁGUA



AFOGADO INCONSCIENTE



EMBARQUE DO AFOGADO CONSCIENTE



PRIMEIROS SOCORROS DENTRO D'ÁGUA



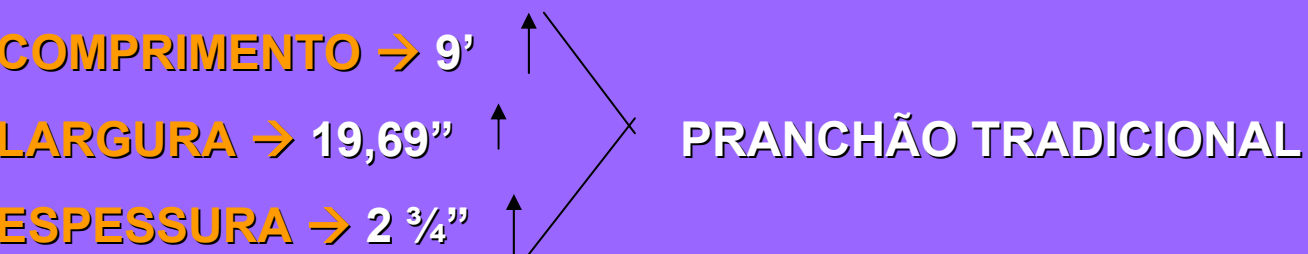
EMBARQUE DA VÍTIMA INCONSCIENTE



AUSTRALIA X BRASIL: PROCEDIMENTOS DENTRO D'ÁGUA



INDICADORES DE GRANDEZA NA CONFEÇÃO DAS PRANCHAS DE SALVAMENTO



CAPAZ DE SUSTENTAR O PESO DE DOIS ADULTOS

ALTO GRAU DE FUTUABILIDADE

ANTOS (2001. p. 12) → 3,10 x 0,60m

TABELA DE CONVERSÃO

Pé = 30,48cm

Polegada = 2,54cm

(10,17' x 23,62" x 3,11")

(309,98 x 59,99 x 7,89cm)

www.salvamentoaquatico.com

salvaquatico@aol.com



BOAS ONDAS,