



# AsNaSA Portugal

Associação Nacional de Salvamento Aquático Portugal

TUDO PARA SALVAR MAIS VIDAS

# **AsNaSA Portugal**

---

**OBJECTO SOCIAL:**

**Trabalhar para Aumentar**

**o Valor da Segurança**

**e da Preservação da Vida Humana**

**no Meio Aquático:**

# **Actividade Principal da AsNaSA Portugal**

---

**Representação e Organização do Salvamento em  
Meio Aquático em Portugal**

**No âmbito dos Serviços Pessoais e às Comunidades**

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARES**

**Promoção da Educação, Formação e InFormação em Salvamento  
em Meio Aquático - EnSiSalva**

**Promover o Aperfeiçoamento Modelo do Sistema Integrado de  
Qualidade em Salvamento Aquático – SInQSalva**

**Promotora do Desporto Humanitário Salvamento Aquático  
DeHuSA**

*AsNaSA Portugal*  
*Componente Educação e*  
*Formação*

*AsNaSa – Associação de Nadadores Salvadores*  
*“ Patrão de Salva Vidas Ezequiel da Silva*  
*Seabra ”*

*Coordenação do Presidente da AsNaSA, da asnaSAcoop e da AsNaSA de*  
*Portugal*

*Director Pedagógico epESaJMS; aJMSceES; UniNorte,*  
*C4LS*

- AsNaSa - Membro Associado do ILS*

**INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION**

*AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

# *Ciclo Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático:*

*VC – Promoção Escolaridade Básica- B1+B2+B3 N/S – [C2S@bER+](#) C4LS da UniNorte – Anef*

*SVA I .....Salva Vidas Aquático ..... Nível I*

*SVA II .....Salva Vidas Aquático ..... Nível II*

*OSMA ..... Operador de Salvamento Aquático ..... Nível III*

*TSSMA ... Técnico de Segurança e Salvamento Aquático ..... Nível IV*

*ANSSA .. Animador de Natação de Salvamento e Salvamento Aquático - IV e V*

*FMSMA ... Formador e Monitor de Salvamento em Meio Aquático ..... IV e V*

*GUOSA .. Gestor de Unidades Operacionais de Salvamento Aquático ..... V*

*AQSInQSalva .. Auditor de Qualidade no Modelo SInQSalva ..... V*

## **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# *AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

*Ciclo Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático  
Cursos Certificados pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional,  
desenvolver Entidades Formadoras Acreditadas p/ INOFOR-Instituto Inovação Formação  
Nível Um - SVA I - Salva Vidas Aquático – Nível I ..... 440 h*

*Área: ..... 28 - Serviços Pessoais e à Comunidade*

*Itinerário de Qualificação: ..... 87 - Salvamento em Meio Aquático*

*Saída Profissional: ..... 879 - Salva Vidas Aquático – Nível I*

*Unidade Capitalizável:*

*8792 – Salvamento Aquático -Técnicas e Procedimentos*

*= > PSSA + NS + SA + SSubA + CESA ..... 340 h*

*Primeiros Socorros de Salvamento Aquático ..... 40 h*

*Natação de Salvamento + Salvamento Aquático .. 210 h*

*Introdução Técnicas Salvamento Sub – Aquático ... 50 h*

*Condução de Embarcações de Salvamento ..... 40 h*

*Contexto Real de Trabalho Práticas de Prova de Aptidão Profissional ..... 100 h*

# **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# *AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

*Ciclo Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático  
Cursos Certificados pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional,  
desenvolver Entidades Formadoras Acreditadas p/ INOFOR-Instituto Inovação Formação*

*Nível Um - SVA I - Salva Vidas Aquático em Transição Parcial Nível I  
Especialização Básica em Salvamento Aquático ..... 260 h*

*Área: ..... 28 - Serviços Pessoais e à Comunidade*

*Itinerário de Qualificação: ..... 87 - Salvamento em Meio Aquático*

*Saída Profissional: ..... 879 - Salva Vidas Aquático – Nível I*

*Unidade Capitalizável:*

*8792 – Salvamento Aquático -Técnicas e Procedimentos*

*= > PSSA + TSA ..... 160 h*

*Primeiros Socorros de Salvamento Aquático ..... 40 h*

*Técnicas de Salvamento Aquático ..... 120 h*

*Contexto Real de Trabalho Práticas de Prova de Aptidão Profissional ..... 100 h*

# **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# *AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

*Ciclo Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático  
Cursos Certificados pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional,  
desenvolver Entidades Formadoras Acreditadas p/ INOFOR-Instituto Inovação Formação*

*Nível Um - SVA I - Salva Vidas Aquático em Transição Parcial Nível I  
Especialização Básica em Salvamento Sub-Aquático ..... 280 h*

*Área: ..... 28 - Serviços Pessoais e à Comunidade*

*Itinerário de Qualificação: ..... 87 - Salvamento em Meio Aquático*

*Saída Profissional: ..... 879 - Salva Vidas Aquático – Nível I*

*Unidade Capitalizável:*

*8792 - Salvamento Aquático: Técnicas e Procedimentos . 180*

*Primeiros Socorros de Salvamento Aquático ..... 40 h*

*Técnicas de Natação de Salvamento ..... 90 h*

*Introdução Técnicas Salvamento Sub – Aquático ... 50 h*

*Contexto Real de Trabalho Práticas de Prova de Aptidão Profissional ..... 100 h*

# **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# *AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

*Ciclo Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático  
Cursos Certificados pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional,  
desenvolver Entidades Formadoras Acreditadas p/ INOFOR-Instituto Inovação Formação*

*Nível Um - SVA I - Salva Vidas Aquático em Transição Parcial Nível I  
Especialização Básica em Embarcações de Salvamento Aquático..... 270 h*

*Área: ..... 28 - Serviços Pessoais e à Comunidade*

*Itinerário de Qualificação: ..... 87 - Salvamento em Meio Aquático*

*Saída Profissional: ..... 879 - Salva Vidas Aquático – Nível I*

*Unidade Capitalizável:*

*8792 - Salvamento Aquático: Técnicas e Procedimentos.. 170 h*

*Primeiros Socorros de Salvamento Aquático ..... 40 h*

*Técnicas de Natação de Salvamento ..... 90 h*

*Condução de Embarcações de Salvamento ..... 40 h*

*Contexto Real de Trabalho Práticas de Prova de Aptidão Profissional ..... 100 h*

# **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# *AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

*Ciclo Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático  
Cursos Certificados pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional,  
desenvolver Entidades Formadoras Acreditadas p/ INOFOR-Instituto Inovação Formação*

*Nível Dois - SVA II – Salva Vidas Aquático ..... 1080 h*

*área 28 – Serviços Pessoais e à Comunidade*

*Itinerário de Qualificação: 87 – Salvamento em Meio Aquático*

*Saída Profissional: 879 – Salva Vidas Aquático – Nível II*

*Unidades Capitalizáveis: 8791 + 8792 + 8793 ..... 840 h*

*8791 – Salvamento Aquático –Contexto Físico e Humano..... 260 h*

*8792 – Salvamento Aquático -Técnicas e Procedimentos*

*= > PSSA + NS + SA + SSubA + CESA ..... 340 h*

*8793 - Salvamento Aquático : Modalidades Organização Trabalho ..... 240 h*

*Contexto Real de Trabalho Práticas de Prova de Aptidão Profissional ..... 240 h*

# **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# *AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

*Curso Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático  
Cursos Certificados pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional,  
desenvolvidos por Entidades Formadoras Acreditadas p/ INOFOR-Instituto Inovação Formação:*

*Nível Dois - SVA II – Salva Vidas Aquático ..... 1080 h*

*Unidades Capitalizáveis: 8791*

**791 – Salvamento Aquático – Contexto Físico e Humano..... 260 h**

**1 Espaços Aquáticos com Quadros de Sinistralidade Diferenciados; ..... 60h**

**2 Qualidade do Meio aquático – Controlo Primário; ..... 60h**

**3 Salvaguarda da Vida nos Espaços Aquáticos e Normas de Segurança aplicáveis em cada um dos diferentes contextos**

**(Praia, Mar, Rio, Albufeira, Piscina, Parque Aquático, etc.);..... 60h**

**4 Ambiente Humano de Trabalho do SVA**

**(Psicologia Aplicada e Organização Pessoal, Social e Relações Humanas)..... 80h**

## **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# *AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

*Ciclo Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático  
Cursos Certificados pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional,  
desenvolver Entidades Formadoras Acreditadas p/ INOFOR-Instituto Inovação Formação*

*Nível Dois - SVA II – Salva Vidas Aquático ..... 1080*

*Unidades Capitalizáveis: 8793*

*8793 - Salvamento Aquático : Modalidades Organização Trabalho ..... 240*

**Sistemas Complexos do Trabalho ..... 140 h**

**Secretariado em Sistemas de Comunicações de Emergência e Organização  
(SInSalvA – Sistema Integrado de Salvamento Aquático);**

**2 Novas Modalidades Organizacionais de Trabalho ..... 100 h**

**DeHuSA – Desporto Humanitário de Salvamento Aquático e**

**oSSSS – Voluntariado Salvamento Socorrismo em Solidariedade Social)**

# **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# *AsNaSA Portugal – Componente da Educação e Formação*

*Ciclo Completo da Fileira de Educação e Formação Profissional em Salvamento Aquático  
Cursos Certificados pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional,  
desenvolver Entidades Formadoras Acreditadas p/ INOFOR-Instituto Inovação Formação*

*Nível Dois - SVA II – Salva Vidas Aquático*

*Complemento de Transição de SVA I para SVA II ..... 740*

*área 28 – Serviços Pessoais e à Comunidade*

*Itinerário de Qualificação: 87 – Salvamento em Meio Aquático*

*Saída Profissional: 879 – Salva Vidas Aquático – Nível II*

*Unidades Capitalizáveis: 8791 + 8793 ..... 500 h*

*8791 – Salvamento Aquático –Contexto Físico e Humano..... 260 h*

*8793 - Salvamento Aquático : Modalidades Organização Trabalho ... 240 h*

*Contexto Real de Trabalho Práticas de Prova de Aptidão Profissional ..... 240 h*

# **Tudo Para Salvar Mais Vidas**

# Modelo SInQSalvA - Sistema Integrado de Qualidade em Salvamento Aquático

**QSiA = QUADRO DE SINISTRALIDADE AQUÁTICA**

Relatório da Análise de Riscos Aquáticos

**QSeA = QUADRO DE SEGURANÇA AQUÁTICA**

Relatório de Avaliação de Nível de Segurança Aquática

**POSA - Planos Operacionais Salvamento Aquático**

que integram como componentes:

- PON - Plano Operacional Normal
- PAE - Plano de Acção de Emergência

## Tudo Para Salvar Mais Vidas