

PROPOSTA DE IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE IDENTIFICAÇÃO DE LESÕES PRÉ CANCERÍGENAS, TESTE DO ABCD PARA GUARDA-VIDAS

Major QOBM Edemilson de Barros

Capitão QOBM Antonio Schinda

Introdução

O câncer é uma patologia de etiologia multifatorial, resultante, principalmente, de alterações genéticas, fatores ambientais e do estilo de vida (RCSC, 2008).

A queimadura solar é uma reação inflamatória proveniente da exposição aguda da pele à luz solar intensa, sendo um marcador biológico de exposição à alta dose de radiação ultravioleta, (RSP, 2008).

No Brasil, o câncer mais freqüente é o de pele, correspondendo a cerca de 25% de todos os tumores diagnosticados em todas as regiões geográficas. A radiação ultravioleta natural, proveniente do sol, é o seu maior agente etiológico (INCA, 2010).

Nos últimos anos, a incidência de câncer de pele vem atingindo proporções epidêmicas, com aproximadamente meio milhão de novos casos por ano. Estudos mostram que o aparecimento da doença está diretamente ligado ao excesso de exposição ao sol. (MARINA, 2005, pag 46)

O bronzeado “[...] que parece bonito trata-se na verdade, de uma reação do organismo a uma reação externa. A agressão em questão vem do raio ultravioleta UVA, UVB e UVC. (MACEDO, 2005, p 20).

Objetivo do trabalho

O presente estudo científico visa proporcionar conhecimento de um protocolo de identificação de lesões pré-cancerígenas teste do ABCD de avaliação da patologia “câncer de pele” que poderá ser utilizado por Guarda-Vidas, em um auto-exame, com objetivo de identificar lesões suspeitas de câncer de pele.



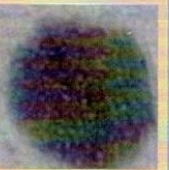
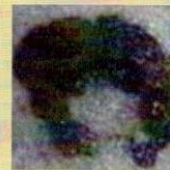

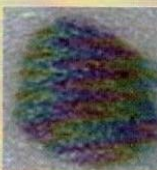
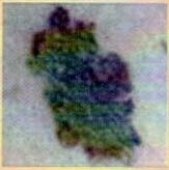
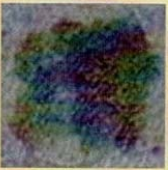
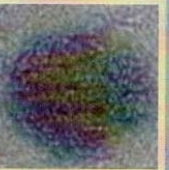
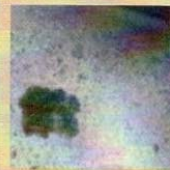
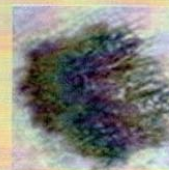
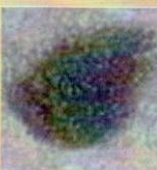
Material e métodos

O presente trabalho visa fazer uma revisão bibliográfica, apresentando a problemática do câncer de pele no Brasil, e o conhecimento do protocolo pré-definido de diagnóstico de câncer de pele, teste do ABCD.

Este teste é muito útil para identificar uma lesão pré-cancerígena e suas regras são bastante simples, (KELLY, MARLENE, 2009, pag. 56).

Os dermatologistas criaram uma sigla que correspondem às iniciais de quatro sinais a serem observados: A (assimetria) metades desiguais; B (bordas) contornos mal definidos; C (cor) escura ou com mais de uma cor; D (dimensão) diâmetro maior que 6mm, (MACEDO, 2005, pag. 28).

Teste do ABCD

Assimetria			Cor		
Assimétrico	Assimétrico	Simétrico	Dois ou mais tons	Dois ou mais tons	Tom único
					
Maligno	Maligno	Benigno	Maligno	Maligno	Benigno
Borda			Dimensão		
Irregular	Irregular	Regular	Superior 6 mm	Superior 6 mm	Inferior 6 mm
					
Maligno	Maligno	Benigno	Maligno	Maligno	Benigno

(KELLY, MARLENE, 2009, pag. 57).

Caso surja alguma dúvida, deve-se procurar imediatamente um especialista, (KEDE, et al, 2005, pg.46).

É importante estar atento à presença de manchas ou sinais na pele, (KEDE, et al, 2005, pg.46).

Resultados

Neste processo, após a suspeita de lesão o Guarda-Vidas deverá procurar um especialista. A adequação das condutas diagnósticas e terapêuticas, e a agilidade no encaminhamento dos casos suspeitos para um Médico, para tratamento, constituem o âmago do exercício efetivo da prevenção dessa patologia.

Conclusão

O Guarda-Vidas pode não saber ainda que está com câncer de pele e, assim, não procura diretamente um especialista. Através de uma análise cuidadosa, e após a aplicação do teste do ABCD, pode chegar a uma suposição de lesão, seguindo um protocolo pré-definido de diagnóstico de câncer de pele.

Os diagnósticos precoces, que incluem estratégias de rastreamento, aumentam a possibilidade de cura para alguns cânceres

Com esse protocolo e o conhecimento das causas e das prevenções de câncer de pele os Guarda-Vidas estarão menos vulneráveis a patologia de câncer de pele no Brasil.

BIBLIOGRAFIA

Gomes, Rosaline KELLY; Damázio, MARLENE Gabriel; **Cometologia: Descomplicando os princípios ativos**, 3 ed, São Paulo: Livrara Médica Paulista Editora, 2009.

KEDE, M. Villarejo; SERRA, André; CEZIMBRA, Marcia, **Guia de Beleza e Juventude para Homens e Mulheres**, Rio de Janeiro: Senac, 2005.

http://www.inca.gov.br/conteudo_view.asp?id=334/2010

MACEDO, Otávio R. **A Construção da Beleza**, São Paulo:Globo, 2005.

Revista Ciência e Saúde Coletiva, **Câncer de pele: uso de medidas preventivas e perfil demográfico de um grupo de risco na cidade de Botucatu**, Vol. 13 nº 4 Rio de Janeiro, Jul/Ago, 2008

Revista de Saúde Pública, **Especificidade e sensibilidade de rastreamento para lesões cutâneas pré-malignas e malignas**, São Paulo, volume 36º, agosto, 2004.