

## Palestras e Vídeo de Prevenção de Afogamento para alunos de natação e seus responsáveis

Marcelo Barros de Vasconcellos<sup>12</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ/RJ/Brasil)

<sup>2</sup> Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (RJ/Brasil)

**Introdução:** O afogamento é um acontecimento de abrangência mundial que pode ocorrer em rios, lagos, piscinas, praias, cachoeiras e também no lar. O Brasil possui uma enorme área espelhada e uma faixa de praia com aproximadamente oito mil quilômetros. Entretanto, o número de mortes por afogamento ultrapassa os sete mil por ano, em contrapartida intuições têm contribuído com projetos para atuarem na redução do número de afogamentos e propõem novas abordagens educativas. Assim, nos últimos anos, milhões de pessoas deixaram de se afogar graças ao trabalho preventivo. Desde 2005 a Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático atua no segmento de prevenção e em 2011 criou um vídeo educativo com foco nas crianças para ajudar no combate a prevenção.



**Objetivo:** apresentar a reação dos pais ao assistirem o vídeo de KIM prevenção de afogamento em água doce (VKPAAD) e

mostrar o comportamento de crianças diante do vídeo educativo de prevenção.

**Metodologia:** qualitativa, com análise de discurso. Foram expostos a atividade um total de (n) 19 indivíduos, sendo nove responsáveis e dez crianças na faixa etária de cinco a oito anos, alunos de natação de uma turma regular que realizava aulas duas vezes por semana, em uma academia na zona norte, na cidade do Rio de Janeiro, no turno da noite. Os ouvintes foram expostos ao VKPAAD elaborado pela Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (SOBRASA) em 2012 durante cinco minutos e a uma apresentação de *slides* de prevenção de afogamento durante 23 minutos.

**Resultados:** os responsáveis consideraram “muito importante as dicas de prevenção”, já os dados sobre o número de mortes por afogamento, gerou um espanto nos pais, “nossa morre isso tudo no Brasil”. Ademais, os pais prometeram ser multiplicadores da informação preventiva. Além disso, as crianças se reconheceram nas atitudes de prevenção, “eu ganho cartão verde, não é tio” e tiveram a reação de interagir durante a apresentação e aprovaram com empatia o personagem Kim (caranguejo).

**Discussão:** de fato, a prevenção pode reduzir mais de setenta por cento dos acidentes e minimizar o número de mortes, mas o quanto de efeito multiplicador um vídeo de prevenção consegue ser isso não é possível de se mensurar, entretanto, os altos índices de afogamento demonstram que se faz necessário atuar na prevenção em diversas camadas da população e conscientizar os responsáveis dos riscos de afogamento.

**Conclusão:** a prevenção por meio de palestras e VKPAAD para os pais em escolas de natação, clubes e academias é um dos caminhos, dentre os possíveis, para ajudar a combater/prevenir o afogamento e suas sequelas deixadas para o indivíduo. O investimento em prevenção através de palestras e vídeos produzirá uma diminuição dos custos do Estado no tratamento de afogados, suas morbi mortalidade e seus desdobramentos de hospitalização. Todos precisam assimilar que cuidar é prevenir.

**Palavras chaves:** vídeo de prevenção, afogamento, palestras.

